OBS! Hvis mønstrene har en dobbelt kontur, er mønstrene givet med sømrum (1 cm), hvis konturen er enkelt, så er mønstrene givet uden sømrum.

Alle indskrifter på mønstrene er lavet på forsiden.

Vigtigt! For at beregne stoffet korrekt skal du udskrive papirmønstrene og lægge dem ud til stoffets bredde (stofbredde kan være fra 90 til 150 cm). Husk de dele, der er to af og husk, at du spejlvender dem.

Når du syr detaljer sammen, skal du være opmærksom på markeringerne. De skal passe præcist.

6037 Heldragt til mænd



Stof: Fast, slidstærkt stof ca. 3 m (str. XXS–M) eller ca. 3,5 m (str. L–XXL) ved en stofbredde på 150 cm.

Andre materialer: 1 lynlås på ca. 60 cm til lukning, 8 lynlåse på ca. 20 cm til lommer, 2 lynlåse på ca. 25 cm til siderne, 2 lynlåse på ca. 25 cm til buksebenene, velcro og vlieseline.

KLIPNING:

Til denne model anbefales: 1,5 cm sømrum ved lynlåse, 2 cm ved de øverste kanter af lårlommerne og knivlommen og 1 cm på alle øvrige kanter.

Stof:
1. Forstykke – 2 dele
2. Bagstykke øverste del – 1 del med fold
3. Bagstykke nederste del – 2 dele
4. Bærestykke for – 2 dele
5. Bærestykke bag – 1 del med fold
6. Ærme – 2 dele
7. Manchet – 2 dele
8. Manchet bukser – 2 dele
9. Krave – 2 dele med fold
10. Linning bag – 1 del
11. Lårlomme – 2 dele
12. Påsat brystlomme – 2 dele

13. Lommestolpe brystlomme – 2 dele
14. Lommepose 1, brystlomme i søm – 1 del
15. Lommepose 2, brystlomme i søm – 1 del
16. Lommepose til lynlåslomme – 4 dele
17. Ærmelomme – 1 del
18. Blyantlomme – 1 del
19. Knivlomme – 1 del
20. Lommeklap knivlomme – 1 del
21. Skinnebenslomme – 2 dele
22. Lommestolpe skinneben – 2 dele
23. Ramme til navn – 2 dele
24. Ramme til lommeregner – 2 dele

Vlieseline:
1. Krave – 1 del med fold
2. Linning bag – 1 del
3. Lommeklap knivlomme – 1 del
4. Manchet – 2 dele
5. Manchet bukser – 2 dele

SYNING:

1. Stryg vlieseline på vrangside af tilsvarende stofdele.

2. Lynlåslommer: Klip to stofstrimler, 5 cm brede og med en længde svarende til lommeåbningens længde + 4 cm. Overlock strimlerne langs alle kanter. Læg en strimmel ret mod ret på forstykket, så markeringen for lommeåbningen placeres midt på strimlen. Sy langs hele omkredsen af den markerede lommeåbning. Klip stoffet op midt mellem stikningerne og klip skråt ud mod hjørnerne i enderne. Vend strimlen om på vrangsiden, ret rammen til og pres. Læg lynlåsen under den færdige åbning, så tænderne er synlige, og stik den fast langs rammens omkreds. Sy den ene lommepose fast til lynlåsens øverste side og den anden til den nederste side. Sy lommeposerne sammen og overlock sømrummene. Sy den anden lomme på samme måde.

3. Rammer til navn og lommeregner: Rammerne til navn og lommeregner sys på samme måde. Læg rammedelene ret mod ret og sy langs den indvendige omkreds. Klip hak i sømrummene i hjørnerne. Vend rammen med retsiden ud og ret kanterne til. Pres sømrummene langs rammedelenes yderkanter mod vrangsiden. Læg rammedelene sammen og sy langs den udvendige omkreds. Stik den ene del af velcrobåndet fast som markeret. Den tilsvarende velcrodel skal sys fast ved rammens placering.

4. Påsatte brystlommer med lynlås: Læg lommestolpen ret mod ret på brystlommen. Sy fra den ene kant til den første markering og fra den anden markering til den modsatte kant. Lad stykket mellem markeringerne stå åbent. Overlock sømrummene og pres dem fra hinanden. Pres også sømrummene ved åbningen mod vrangsiden. Læg lynlåsen under åbningen og stik den fast langs åbningens kanter. Overlock brystlommens kanter hele vejen rundt og pres sømrummene mod vrangsiden. Placer de færdige lommer på forstykkerne som markeret og stik dem fast langs omkredsen.

5. Læg højre bærestykke ret mod ret på højre forstykke og sy dem sammen. Overlock sømrummene og pres dem mod bærestykket. Læg venstre bærestykke ret mod ret på venstre forstykke. Sy fra ærmegabet til den første markering og fra den anden markering til forkanten. Lad stykket mellem markeringerne stå åbent. Overlock sømrummene og pres dem fra hinanden. Pres også sømrummene ved åbningen mod vrangsiden. Læg lynlåsen under åbningen og stik den fast langs åbningens kanter. Sy lommepose 1 til brystlommen i søm fast til lynlåsens øverste side og lommepose 2 til den nederste side. Sy lommeposernes kanter sammen og overlock sømrummene. Placer den færdige ramme til navn på venstre bærestykke som markeret og stik den fast langs omkredsen.

6. Overlock lårlommernes kanter. Pres sømrummene ved lommernes øverste kanter mod vrangsiden og stik dem fast. Pres sømrummene langs side- og nederkanterne mod vrangsiden. Placer lårlommerne på forstykkerne som markeret og stik dem fast langs side- og nederkanterne.

7. Læg forstykkerne ret mod ret og sy midtersømmen fra markeringen ved lynlåsens nederste ende til bensømmene. Overlock sømrummene og pres dem fra hinanden. Pres også sømrummene langs forkanterne mod vrangsiden. Læg lynlåsen under forkanterne og stik den fast.

8. Bagstykkets øverste del: Forbind markeringerne for læggene, som ligger nærmest bagstykkets midte, med en linje. Fold bagstykket langs den markerede linje med vrangsiden indad og pres folden. Sy pyntestikninger 0,1 og 0,5 cm fra folden. Fold lægget, så den syede fold ligger ved den tredje markering. Pres lægget og hæft det fast foroven og forneden. Sy det andet læg på den anden side af bagstykket på samme måde. Overlock bagstykkets nederste kant, fold sømrummet mod vrangsiden, pres og stik det fast. Læg bærestykke bag ret mod ret på bagstykkets øverste del og sy dem sammen. Overlock sømrummene og pres dem mod bærestykket. Sy en pyntestikning langs bærestykkets påsyningssøm.

9. Bagstykke nederste del: Fold linningen på midten på langs med retsiden udad og pres

folden. Læg de to dele af bagstykkets nederste del sammen ret mod ret og sy midtersømmen. Overlock midtersømmens sømrum hver for sig og pres den øverste del af sømmen fra hinanden. Sy linningens udvendige del fast til den øverste kant på bagstykkets nederste del og pres sømrummene mod linningen.

10. Læg bagstykkets nederste del ret mod ret på forstykket og sy sidesømmen fra den nederste markering til den anden markering fra toppen. Overlock sømrummene og pres dem fra hinanden. Læg lynlåsen under den øverste åbning, begyndende ved linningens fold, og sy lynlåsens sider fast til forstykket og bagstykkets nederste del.

Læg bagstykkets øverste del ret mod ret på forstykket. Sy sidesømmen fra ærmegabet til den anden markering med lynlåsen placeret mellem delene på det markerede område. Fortsæt sømmen og sy derefter bagstykkets øverste del fast tæt ved sammensyningssømmen mellem forstykket og bagstykkets nederste del. Overlock sømrummene og pres dem fra hinanden.

Fold linningens indvendige kant ind mod vrangsiden og stik den fast i påsyningssømmen. Sy også de korte indvendige kanter fast til lynlåsen. Sy sidesømmen og lynlåsen på den anden side af heldragten på samme måde.

Tip! For at få heldragten til at sidde bedre i taljen kan der sættes elastik i linningen og desuden laves justerbare velcrolukninger. Klip to ekstra dele med samme bredde som linningen og med en længde svarende til halvdelen af linningens længde. Fold delene på midten på langs ret mod ret og sy den ene korte kant og den lange kant sammen. Vend delene med retsiden ud og pres. Før de åbne ender af de færdige dele ind i linningens sideender og stik dem fast. Stik den ene del af velcrobåndet fast på hver af de ekstra dele og de tilsvarende modstykker på forstykkerne. På denne måde kan heldragtens vidde i taljen justeres. Hvis denne løsning vælges, skal sidelynlåsene kun sys mellem den første og den anden markering og ikke fortsætte op til linningens øverste kant. Linningen færdiggøres separat.

11. Påsatte skinnebenslommer: Læg lommestolpen ret mod ret på skinnebenslommen. Sy fra den ene kant til den første markering og fra den anden markering til den modsatte kant. Lad stykket mellem markeringerne stå åbent. Overlock sømrummene og pres dem fra hinanden. Pres også sømrummene ved den åbne del mod vrangsiden. Læg lynlåsen under åbningen og stik den fast. Overlock skinnebenslommens yderkanter hele vejen rundt. Pres sømrummene langs lommens kanter mod vrangsiden. Placer de færdige skinnebenslommer på buksebenene som markeret og stik dem fast langs omkredsen.

12. Knivlomme med lommeklap: Fold lommeklappen langs foldelinjen ret mod ret. Sy den

lange kant og hjørnet. Vend lommeklappen med retsiden ud, ret hjørnerne til og pres. Sy en pyntestikning langs kanten. Stik den ene del af velcrobåndet fast på lommeklappen som markeret. Fold knivlommens nederste hjørner og sy dem, så lommen får volumen. Overlock sømrummene og vend knivlommen med retsiden ud. Overlock lommens øverste kant, fold sømrummet mod vrangsiden og stik det fast. Stik den anden del af velcrobåndet fast på lommens retside som markeret. Overlock lommens yderkanter. Pres sømrummene langs side- og nederkanterne mod vrangsiden. Placer knivlommen på bagstykkets nederste del som markeret og stik den fast langs side- og nederkanterne. Placer lommeklappen over lommen som markeret med klappen vendt opad og sy den fast. Fold lommeklappen ned og sy en anden stikning langs påsyningssømmen.

13. Læg forstykkerne og bagstykkets nederste dele ret mod ret og sy bensømmene. Overlock sømrummene og pres dem bagud. Læg forstykkerne og bagstykkets øverste del ret mod ret og sy skuldersømmene. Overlock sømrummene og pres dem bagud.

14. Læg kravens dele ret mod ret og sy langs yderkanterne, men lad påsyningskanten stå åben. Vend kraven med retsiden ud, ret kanterne til og pres. Sy kravens udvendige del fast i heldragtens halsudskæring. Fold kravens indvendige kant ind mod vrangsiden og stik den fast i påsyningssømmen, så sømrummene dækkes. Sy en pyntestikning langs kravens kant.

15. Fold manchetterne til bukserne på midten på langs med retsiden udad og pres foldene. Sy manchetternes udvendige kanter fast til buksebenenes nederste kanter. Pres sømrummene ind i manchetterne. Læg lynlåsene under slidserne nederst i sidesømmene, begyndende ved manchetternes folder, og stik dem fast. Fold manchetternes indvendige kanter ind mod vrangsiden og stik dem fast i påsyningssømmene, så sømrummene dækkes. Sy manchetternes indvendige dele fast til lynlåsene.

16. Ærmelommer: Klip en stofstrimmel, 5 cm bred og med en længde svarende til lommeåbningens længde + 4 cm. Overlock strimlen langs alle kanter. Læg strimlen ret mod ret på ærmelommen, så markeringen for lommeåbningen ligger midt på strimlen. Sy langs hele omkredsen af den markerede lommeåbning. Klip stoffet op midt mellem stikningerne og klip skråt ud mod hjørnerne i enderne. Vend strimlen om på vrangsiden, ret rammen til og pres. Læg lynlåsen under den færdige åbning, så tænderne er synlige, og stik den fast langs rammens omkreds. Overlock blyantlommen langs alle kanter. Fold sømrummet ved blyantlommens øverste kant mod vrangsiden og stik det fast. Pres sømrummene langs lommens øvrige kanter mod vrangsiden. Placer blyantlommen på ærmelommen som markeret og stik den fast langs side- og nederkanterne. Sy langs de markerede linjer, så lommen opdeles i rum til blyanter. Overlock ærmelommens yderkanter. Pres sømrummene langs ærmelommens kanter mod vrangsiden. Placer den

færdige ærmelomme på venstre/højre ærme som markeret og stik den fast langs hele omkredsen. Stik den færdige ramme til lommeregner fast på venstre/højre ærme som markeret.

Bemærk! Valget af, hvilket ærme lommerne skal sys på, afhænger af, om brugeren er højre- eller venstrehåndet. For højrehåndede sys lommerne på venstre ærme og for venstrehåndede på højre ærme.

17. Klip skråstrimler med en længde svarende til det dobbelte af slidsens længde + 4 cm. Fold skråstrimlerne på midten på langs med retsiden udad og pres. Klip ærmerne op langs de markerede slidslinjer og læg hvert ærme ud, så slidsens kanter danner en lige linje. Sy skråstrimlerne fast langs slidskanterne 0,5 cm fra kanten. Fold skråstrimlerne mod vrangsiden, pres og stik dem fast.

18. Sy ærmesømmene, overlock sømrummene og pres dem bagud. Fold manchetterne på midten på langs med retsiden indad og sy den korte kant og den skrå kant sammen. Vend manchetterne med retsiden ud og pres. Sy manchetternes udvendige kanter fast til ærmernes nederste kanter. Pres sømrummene ind i manchetterne. Fold manchetternes indvendige kanter ind mod vrangsiden og stik dem fast i påsyningssømmene, så sømrummene dækkes. Stik den ene del af velcrobåndet fast på manchetterne som markeret og den tilsvarende anden del på manchetternes modsatte ender.

19. Sy ærmerne i ærmegabene, overlock sømrummene og pres dem.

Tillykke – du er færdig :)